PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-09-23	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
La familia y el adulto significativo para el niñ@ o adolescente

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Desarrollo ejercicios para mejorar la resistencia.

SUBTEMAS :
Combino trabajos pliométricos que ayuden a fortalecer la resistencia.

IMPLEMENTACION :
Espacio y materiales disponibles en la casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividades propuestas de acuerdo al tema y subtema, evaluacion de espacio y elementos disponibles Desarrollo de las actividades a realizar

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-09-23	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1028682587	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1025536794	gabriela rodriguez	Asistio
1014874956	luisa fernanda gonzales	Asistio
1034297549	SARA ALEJANDRA DELGADO	Asistio
1032679408	MARIA FERNANDA SUAREZ	Asistio
1021682766	sahiad isabella rodriguez	Asistio
1021683187	JULIETA VICTORIA	Asistio
1016720912	NAYHALY JULIETA DAZA	Asistio
1019765740	nicol valeria franco	Asistio